

Miyakonojo Smash 練習日程 & 連絡



『5月』練習予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日
自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 6コート たかじょう きんろうしゃ	自主練習 (休み)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
自主練習 (休み)	自主練習 (休み)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (メインアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 6コート たかじょう きんろうしゃ	自主練習 (休み)
11	12	13	14	15	16	17
自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)
18	19	20	21	22	23	24
自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 3コート 石山体育センター	自主練習 (休み)	17:30~19:30 6コート たかじょう きんろうしゃ	14:00~16:00 早水文化センター (多目的室) 体幹トレーニングなど を含む講習会 講師:宮田PT
25	26	27	28	29	30	31
自主練習 (休み)	17:30~19:30 3コート 石山体育センター	自主練習 (休み)	17:30~19:30 4コート 早水文化センター (サブアリーナ)	自主練習 (休み)	17:30~19:30 6コート たかじょう きんろうしゃ	都城市中学校 秋季体育大会 ~6/1団体・個人戦 早水体育文化センター (サブアリーナ) 自主練習 (休み)

*練習日の変更・増減、又は場所、時間の変更をすることがありますので、宜しくお願い致します！

4月1日より、HPのアドレスが変更となりますので、ご注意ください。

新アドレス

yuuwakai.stars.ne.jp